ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad/A

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución: 9 | 8 | 2024 al 27 | 8 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Historias compartidas, 2. Encuentro de saberes, 3. La estación del Saber 4. Diversidad de cultura

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulay Rojas (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la interacción y el intercambio de experiencias entre generaciones, facilitando actividades lúdico-recreativas que fortalezcan los vínculos sociales, fomenten el aprendizaje mutuo y contribuyan al bienestar emocional y social de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1:Fortalecer la participación de las personas mayores en encuentros intergeneracionales y generacionales para incrementar el intercambio de conocimientos que permita la interacción e integración de cada uno.

Actividad 2:Fortalecer la participación de las personas mayores en encuentros intergeneracionales y generacionales para incrementar el intercambio de conocimientos que permita la interacción e integración de cada uno.

Actividad 3: Promover el intercambio de saberes y conocimientos entre las personas mayores a través de actividades de socialización frente a temas de su interés

Actividad 4: Promover el intercambio de saberes y conocimientos entre las personas mayores a través de actividades de socialización frente a temas de su interés

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: La presente actividad se proyecta realizar par el 21 de agosto del 2024, en donde se convocara a las personas mayores a participar de las actividades propuestas como encuentro generacional, allí se extenderá la invitación a las comunidades de cuidado Nazareth, La fortuna, Francisco y Clara, Caminos de vida y Saramita, en donde se desarrollara la actividad denominada "Olimpiada San José" la cual tiene como objetivo realizar una competencia en las modalidad de ajedrez, rana, parques, domino y boshia, allí se vinculara a un representante de las comunidades para las diferentes modalidades, así como se dará premiación al primer, segundo y tercer lugar.
	Actividad 2: La actividad se proyectar realizar el 09 de agosto del 2024 en la comunidad de cuidado, convocando a las personas mayores a participar de la actividad denominada "Tiempos de compartir" allí se extenderá la invitación al Instituto Deportivo de Recreación de Fusagasugá con quienes se busca garantizar un espacio lúdico de actividades físicas, bailes, cantos, ejercicios guiados entre otros, por ello se enviara el correo a fin de obtener respuesta del Iderf para la participación de la actividad.
	Actividad 3: La presente actividad se desarrollara el día 27 de agosto del 2024 con las personas mayore de la comunidad de cuidado, en donde se adecuara el lugar para el desarrollo de la actividad denominada "Comparto mi historia" la cual busca que las personas mayores de a conocer su historia de vida frente a las actividades ocupaciones que llegaron a desarrollar durante su proceso de vida, así mismo se desarrollara una pequeña dinámica rompe hielo a fin de disminuir la timidez o temor de hablar.
	Actividad 4:La presente actividad se proyecta realizar el 13 de agosto del 2024 en donde se espera proyectar un video en relación a la diversidad de cultura, con el video ¿Cómo convivir (con culturas diferentes) sin morir en el intento? allí se brindara espacios de introspección frente al tema a socializar con el fin de conocer sus diferentes opiniones con referencia a la diversidad de cultura y así despejar dudas que se generen a medida que se vaya desarrollando la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La actividad "Olímpiada San José" se desarrollo el 21 de agosto del 2024 en la comunidad de cuidado, en donde se convoco a las personas mayores a participar de la actividad la cual tenia como objetivo buscar un representante de nuestra comunidad en cada modalidad, allí se dio inicio a las 09:30 am en donde se recibió a las comunidades de cuidado Nazareth Chinauta, Caminos de Vida, Francisco y Clara, la Fortuna y Saramita, en donde a través de un desfile se dio apertura a los juegos olímpicos, encendiendo una antorcha y por medio de pancartas de bienvenida se realizo el recorrido hasta la cancha del hogar, luego se dio paso a las palabras de la coordinadora y el canto del himno, así como el juramento de los juegos y las reglas a seguir, seguidamente se distribuyo los grupos de las modalidad realizadas como rana, parques, ajedrez, domino y bosnia los cuales contaban con un delegado que estaba pendiente de cada juego, finalmente de realizar las rondas correspondientes según los ganadores de cada chico se dio paso a la definición con aquellos que habían gana en las modalidades par así obtener el primer, segundo y tercer puesto.
	Actividad 2: La actividad se desarrollo el 09 de agosto del 2024 en donde se convoco a las personas mayores a participar en el área social de la comunidad de cuidado, allí con la participación del instituto deportivo de recreación de Fusagasugá se dio inicio a la actividad, iniciando primeramente con una pequeña oración así como poder darle la bienvenida tanto a las persona mayores como al grupo Iderf invitado, luego se dio paso a la intervención de ellos quienes a través de actividades físicas y ejercicios guiados dieron inicio a la actividad, seguidamente, se dio espacio a la intervención musical de una de las personas mayores de sexo femenino quien contó que durante su vida le gusto cantar y lo llego a realizar en la calle dando a conocer su talento a las personas que la rodeaban, por ello se le dio paso a su presentación y participación.
	Actividad 3: La presente actividad se ejecuto el 27 de agosto del 2024, en donde se convoco a las personas mayores en el área social de la comunidad, allí se dio inicio con la bienvenida y el agradecimiento por la participación y el espacio que brindan para compartir con otros, se les explico el objetivo de la actividad en donde se les menciono la importancia de relacionarse con otros el mantener relaciones interpersonales activas, reconociendo que aunque estamos en una comunidad de cuidado somos una familia, en donde debemos aprender a conocernos.

Escaneado con CamScanner

	es por esto que una de las persona mayores de sexo masculino compartirá su historia de vida, manifestando que desde pequeño le toco realizar trabajo en el campo, en donde cultivaban papa, tenían cerdos, gallinas, vacas, teniendo responsabilidades frente al cuidado de ellas, manifiesta que aunque fue una experiencia dura por el esfuerzo y las madrugadas, hora en día valora todo eso pues es algo que le gusto hacer. otras de las personas mayores también manifestaron haberse criado en el campo tener que arar la tierra, sembrar, cultivar, y todo lo que se requería en su momento.
	Actividad 4: La presente actividad se desarrollo el 13 de agosto del 2024 con la personas mayor, las cuales fueron convocadas en el área donde se encuentra ubicado el televisor ya que para la actividad se les proyectaría un video frente a ¿Cómo convivir (con culturas diferentes) sin morir en el intento?, la cual presenta una perspectiva sobre las diferencias culturales, cómo es posible identificarlas, comprenderlas y adaptarse a las mismas. Responde las preguntas ¿Qué es la interculturalidad? explicándoles que es el fenómeno social, cultural y comunicativo en el que dos o más culturas o, más bien, representantes de diferentes identidades culturales específicas, se relacionan en condiciones de igualdad, también encontrando la respuesta a la pregunta ¿Cómo podemos vivir entre diferentes culturas? la cual se refiere a la interacción, diálogo y respeto mutuo entre diferentes culturas, con el objetivo de promover la coexistencia pacífica y enriquecedora. Descubre en este artículo cómo la interculturalidad nos permite aprender de otras culturas y construir un mundo más inclusivo y tolerante.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: En el transcurso de los juegos, se dio un tiempo para la toma de refrigerio e hidratación, para así dar por terminado con la premiación de los ganadores en cada modalidad, allí las comunidades de cuidado fueron premiados con una medalla y trofeo, se les agradeció por la participación en estas actividades las cuales generación una integración e interacción, manteniendo vínculos sociales activos en este proceso de envejecimiento y vejez.
	Actividad 2: Posteriormente a las diferentes intervenciones y participación de las personas mayores, se genero un espacio de juegos y dinámicas en donde debían adivinar la canción de su época, allí se les logro colocar canciones de diferentes géneros como boleros, románticas, de despecho, de rancheros, baladas entre otras, en donde se observo interés por participar. finalmente los chicos del Iderf dieron por terminada la actividad agradeciéndole a todos por el interés y la vinculación en estas actividades, motivándolos a seguir participando de cada uno de estos escenarios.
	Actividad 3: Luego de esta intervención otra de las persona mayores manifestó administrado un hotel del cual con el tiempo pudo comprar pero por malas amistades y malas decisiones le toco venderlo, comprándose luego un supermercado el cual tampoco le funciono, refiere que por su enfermedad se institucionalizo y decidido no tener esposa ni hijos, otra de las personas mayores menciono que debido al conflicto armado tuvo que salir de su finca con toda su familia, estuvo preso por dos meses en donde lo inculparon por ser guerrillero pero nunca hallaron pruebas que lo inculparan, refiere no haber demandado al estado por miedo a que lo mataran, prefiriendo estar mejor con vida y salud.
	Actividad 4: Finalmente, se dio un espacio de introspección generando la pregunta que fue lo mas interesante que encontraron en el video, en donde expresaron que son muchos los diferentes estilos de vida que se encuentran en el mundo, así mismo ver que anteriormente era muy común la esclavitud, la exclusión por color en donde las personas "negras" no eran aceptadas, en donde la mujer no tenia voz ni voto, pero todo ha ido transformando y gracias a los avances todos tenemos los mismo derechos y deberes y aunque aun persiste la desigualdad en algunos casos, podemos decir que por los menos no nos predomina.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontólogos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Micrófono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: A través de estas actividades se logro generar un encuentro generacional entre comunidades, los cuales se evidenciaron muy participativos, se logro así mismo generar espacios de integración e interacción entre pares y cuidadores.
Actividad 2:Por medio de esta actividad se logro generar un encuentro intergeneracional con las personas mayores y los chicos del Iderf quienes garantizaron espacios de integración y participación, sensibilizándolos a mantener la participación en actividades lúdicas ya que es crucial por varias razones que impactan directamente en el bienestar físico, emocional y social de los individuos.
Actividad 3: a través de estas actividades se logro generar espacios de introspección y prospección frente a las diferentes historias de vidas compartidas por cada uno de ellos, generando un envejecimiento activo y feliz.

Escaneado con CamScanner

Actividad 4: Frente al desarrollo de la actividad se logro transmitir la información que se pretendía, sensibilizándolos frente a la importancia de reconocer, aceptar e identificar las diferentes culturales evidenciadas en nuestra sociedad.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: MARIA PEÑA AHUMADA CC: 1014189234 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 1	NOMBRE: JOSE HUMBERTO MARTINEZ GOMEZ CC:19403105 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 2	NOMBRE:LETICIA BLANCO RUEDA CC:41453875 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 3	NOMBRE:GLORIA BETTY CORREA CC:41629662 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 4

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:

Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 27/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: Zulay Rojas Vargas- Trabajadora Social

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA REDES

1. Historias compartidas: 21/08/2024







2. Encuentro de saberes
09/08/2024





3. La estación del Saber
27/08/2024





4. Diversidad de cultura

13/08/2024



